



Une journée sans cartable

Le jeudi 22 juin

Le jeudi 22 juin a eu lieu la traditionnelle journée sans cartable. Comme l'année dernière, l'APELGC a accepté de participer à cette journée et d'animer des ateliers sur le thème de l'année, les îles. Lors des ateliers les enfants de tous les niveaux étaient mélangés.

Les enfants devaient choisir 2 ateliers et ils assistaient aussi à un conte.

Les 6 parents APELGC ont animé les ateliers suivants :

- Bataille navale
- Animaux des îles (avec filtre à café)
- Décoration de fleurs et feuilles tropicales

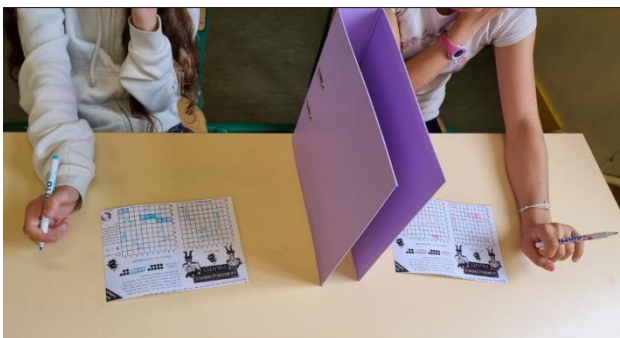
Voici quelques photos d'ateliers :



Collier de fleur en mousse



Rochers coco



Bataille navale





Animaux des îles



Carte pop up (Robinson Cruséo)



Décoration des fleurs tropicales



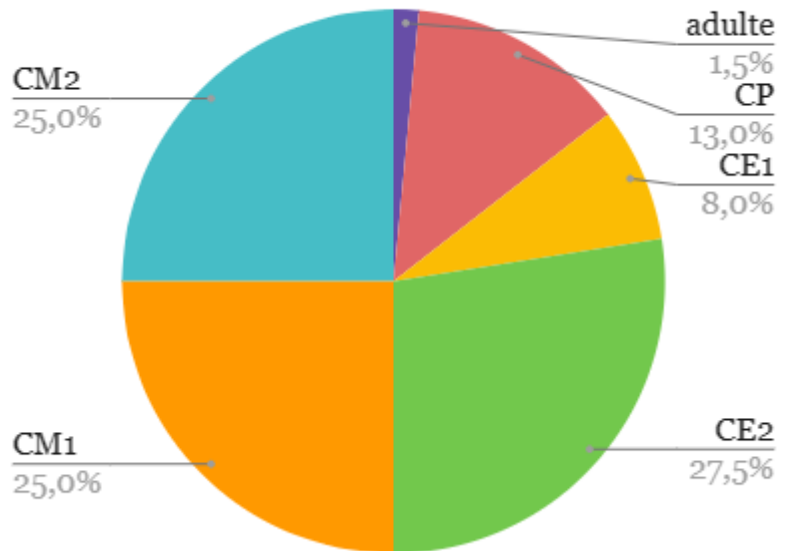
Nous avons profité de la pause déjeuner pour tester la cantine et faire un sondage auprès des enfants.

Voici le menu du jour et notre questionnaire que les enfants ont semblé apprécier !

Menu végétarien

Tranche de pastèque
 Galette boulgour épeautre et légumes
 Épinards branches au gratin et emmental râpé
 Cake nature (farine locale)
 Goûter : Baguette, barre de chocolat, fromage blanc nature, fruit

Répartition des sondés



Nous avons interrogé peu de CP et CE1 car ils passent les derniers à la cantine. Le questionnaire était également un peu moins adapté à leur niveau.

Dans quelle classe es-tu ?
 CP – CE1 – CE2 – CM1 – CM2

Es-tu une fille ou un garçon ?

As-tu aimé l'entrée ? 😊 😐 😞

As-tu aimé le plat ? 😊 😐 😞

As-tu aimé le dessert ? 😊 😐 😞

En général aimes-tu les repas de la cantine ?
 😊 😐 😞

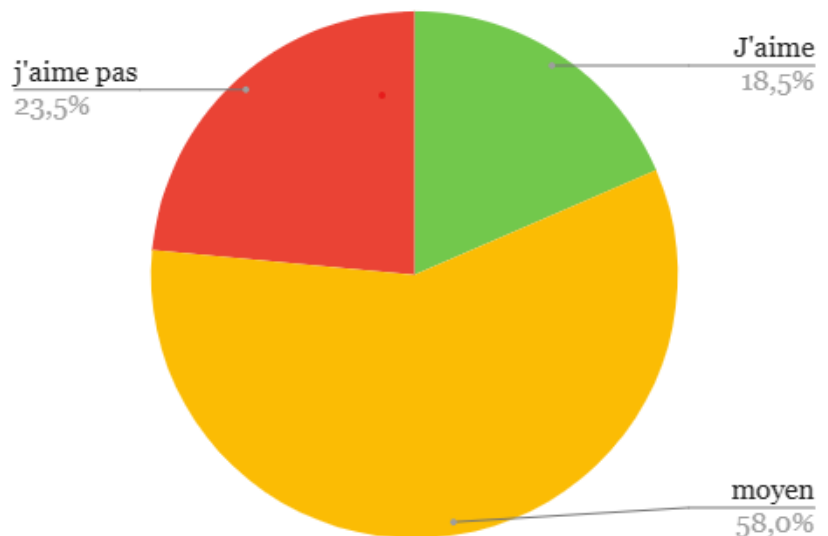
Quel est le plat que tu aimes le plus manger à la cantine ?

Qu'est-ce que tu ne veux plus manger à la cantine ?

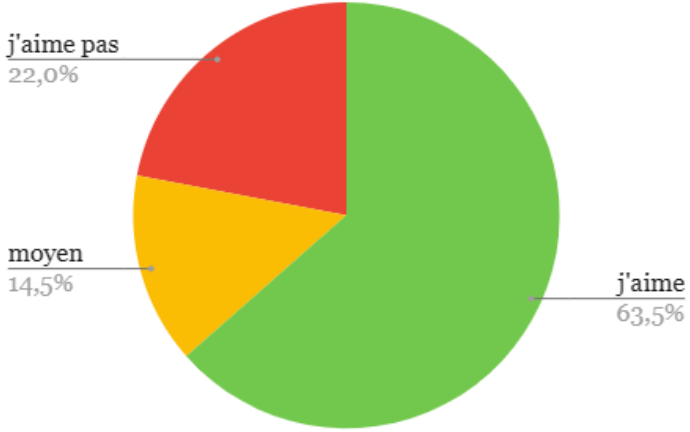
Quels jours manges-tu à la cantine ?
 Lundi – Mardi – Mercredi – Jeudi – Vendredi

Souhaites-tu nous dire autre chose ?

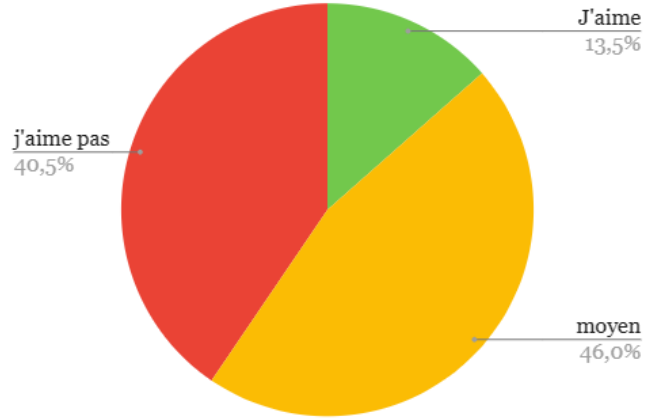
En général, aimes tu les repas de la cantine



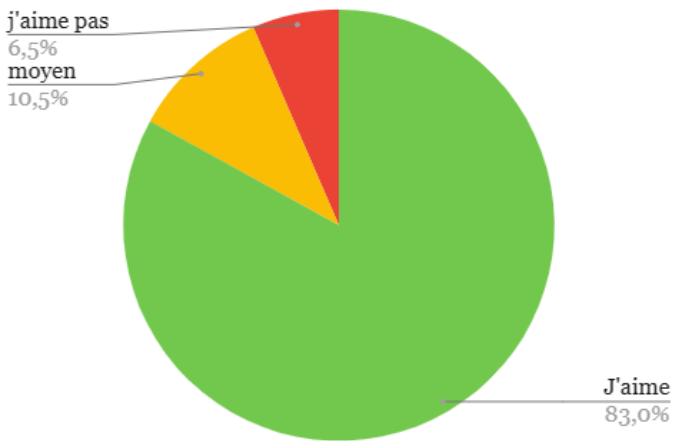
As tu aimé l'entrée



As tu aimé le plat



As tu aimé le dessert





- La viande, le bœuf, le steak haché, les boulettes : 21 fois
- Les burgers, hot dog, kebab, nuggets, pizza, tacos, raviolis, cordons bleus : 52 fois
- Pommes de terre (nature, frite, grenaille, noisette, dauphine) : 63 fois
- Pâtes (nature, au sel, lasagnes, carbonara, fromage, saumon, bolognaise, sauce tomate, gratin, spaghettis) : 68 fois
- Mais aussi : les œufs, le poisson, le couscous, les épinards, les gâteaux, le pain, la pastèque, la raclette, le riz, rien, quenelles ...

- Les épinards : 51 fois
- Les plats végétariens : 31 fois
- Le poisson : 38 fois
- Tout : 5 fois
- Mais aussi : les légumes/légumineuse (betteraves, brocolis, choux de Bruxelles, courgettes, haricots verts, flageolets, lentilles, petits pois, carottes, pois chiche, ratatouille, salade, soupe) : 74 fois



Quelques verbatims (sans les fautes) parmi les 85 messages :



*SVP ne servez pas des choses dégeu
 C'est dégeulasse la cantine
 C'est pas bon la cantine
 Améliorez les plats
 Vous mettez toujours un truc bon aux animateurs
 J'aimerais qu'il y ait des hamburgers frites
 Parfois j'ai encore faim / Parfois je pars le ventre vide
 Améliorer le goûter
 Variez les plats
 Un bon repas pour le dernier jour des CM2
 Le service est plutôt bien
 J'ai déjà été malade à cause de la cantine
 Parfois il n'y a pas de fromage ou pas d'entrée
 J'aime tout
 Remettre les serviettes, les enfants ne veulent plus nettoyer les tables
 Que sylvain arrête de mentir quand il dit qu'on va manger burger frites
 C'est très bon !
 Je voudrais des choses différentes
 Les animateurs nous demandent de goûter pendant qu'eux ils mangent de la chantilly
 Une fois par semaine on mange un repas d'un pays différent
 Les plats sont pas très bons et il faut tout changer
 La cantine ce n'est pas très bon, les meilleurs plats sont ceux du mercredi*



Notre avis sur le repas : Après plusieurs tests cantine, nous souhaitons tester le menu végétarien, servi 1 fois par semaine.

Rien à redire sur la pastèque. 1 seule tranche pour les enfants, plusieurs pour les adultes.

Le plat est bon, pas exceptionnel, mais avec les épinards et le gruyère, le mélange est bon. Le steak végétarien est un peu épicé. Les épinards à la crème sont très bons.

Le gâteau nature est bon, moelleux, mais un peu fade. Peut être ajouter quelques fruits (pommes, poires).

Le pain est bon.

Dans l'ensemble le repas est assez copieux quand on mange tout son plateau. Mais de nombreux enfants ont laissé le steak végétarien et/ou les épinards.

Pour finir cette journée festive, un grand jeu était proposé dans une ambiance de folie, notamment grâce aux animateurs présents.

